



LA PERSEVERANTE BÚSQUEDA DE LA VERDAD POR LA CONSTANTE PRÁCTICA DE LA VIRTUD

En esta Publicación:

- **Editorial**
- **¿Y sabes cuál es tu deber?**
Pag. 2
- **¿Qué es el alcoholismo?**
Pag. 4
- **Actitud**
Pag 7
- **Los cinco puntos**
Pag. 13
- **Excelencia**
Pag. 18
- **La palabra es la palabra**
Pag. 22
- **Reflexiones del presente – acciones del futuro**
Pag. 24
- **Pizarra de Reflexiones**
Pag 28

EDITORIAL

Hay dos líneas de acción que en los últimos meses nos ha planteado la Gran Logia de Bolivia como tareas a realizar.

El Gran Maestro – Guía y Líder de los masones de Bolivia – ha determinado que debemos trabajar en la difusión, concientización y práctica de los Deberes Humanos, porque ello garantiza el ejercicio pleno de los Derechos Humanos.

Cierto que existen los foros internos y externos para hacer esa tarea, pero debemos comenzar en el trabajo de la Logia para que esa luz que debemos encender en la conducta humana tenga como sustento el convencimiento de cada masón de que los Deberes Humanos son la base de la convivencia fraterna y justa.

La segunda, como perentoria misión que se nos ha planteado, es la de reflexionar acerca del consumo de alcohol y tomar acciones para hacer que esta “costumbre social” esté inscrita en los límites del comportamiento recomendado en la Masonería, es decir en el contexto de la conducta ejemplar a la que aspiran los masones y con la que pretender construir un mundo mejor.

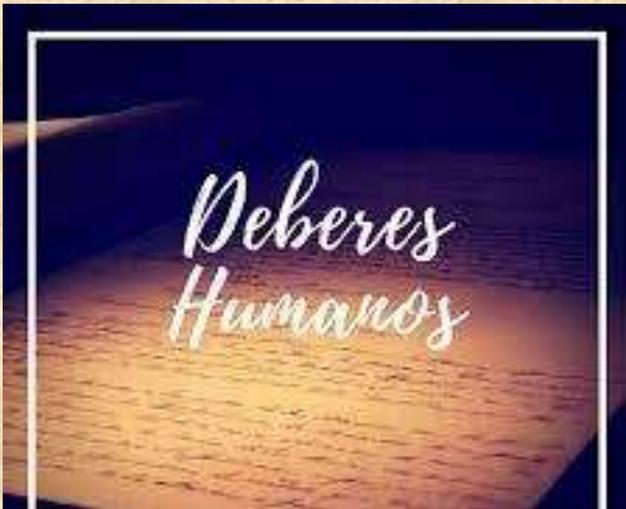
Es un momento para demostrar que la Masonería nos ha dado la oportunidad de aprender a ser líderes de una vida mejor.

Por ello – desde nuestra publicación - nos adherimos al llamado del Gran Maestro de la Gran Logia de Bolivia.

Los Deberes Humanos

Safo

¿Y sabes cuál es TU Deber?



A lo largo de estos meses hemos tocado varias veces el tema de los Deberes Humanos, en consonancia con la política de la Gran Logia de Bolivia y como consecuencia de los resultados del Vº Congreso Masónico llevado a cabo en abril del presente año. El objetivo es obviamente lograr una conciencia colectiva para que los intereses de los hombres y mujeres de bien persigan este logro, ya no solamente como un deber sino ojalá como un principio de vida en comunidad.

Por esta razón y a lo largo de los siguientes meses, siempre y cuando gocemos de vuestra gentil atención y preferencia de lectura y reflexión, trataremos de desarrollar algunas ideas que definen con mayor precisión cada uno de los deberes humanos que todo ser con un mediano sentido de responsabilidad, debe aprender y practicar en su día a día y desde el lugar que le toque ocupar en nuestra sociedad.

DEBER DE LA VIDA Y LA SALUD:

Este es uno de los deberes para consigo mismo que puede ser considerado como el primero y principal por cuanto atañe y se refiere a la integridad física y mental de cada uno de nosotros, como especie humana. Nadie que carezca o adolezca de problemas de salud física podrá desarrollar con amplitud y en todo su potencial sus energías en busca de obtener logros a que por su naturaleza está orientado.

Es claro aprender el refrán que dice “quien no valora lo que tiene, lo lamenta cuando lo pierde” y es una verdad indiscutible que basta un pequeño corte en un dedo para enfrentar una cadena de dificultades en nuestro diario quehacer. Obviamente cuanto mayor el daño físico, mayores las dificultades y limitaciones a las que debemos enfrentar.

Similar aspecto podemos definir con la salud mental, pues en tanto ésta no sea desarrollada adecuadamente y funcione a plenitud, no podrá acompañar al cuerpo en su desarrollo integral como ser humano. Cuidemos nuestros pensamientos y añadamos siempre mayor alimento espiritual pues de ello dependerá nuestro crecimiento y madurez integral, para ser verdaderos baluartes en nuestra familia, núcleo de contactos y sociedad en general.

Parece extraño e incongruente definir al cuidado y preservación de la salud física y mental como un DEBER, pero bástenos ver a nuestro alrededor para comprobar cuantos de nuestros congéneres se causan daños voluntarios y personales en estos aspectos, a través de la ingesta inmoderada de alimentos, bebidas, conductas sociales y carencia total de aprendizajes nuevos, que estimulen las neuronas dormidas de nuestras mentes en búsqueda de un mayor desarrollo y conciencia como verdaderos humanos, ejemplos completos de lo más perfecto de la creación y dueños de la naturaleza, en el buen sentido de la frase.



¿Qué es el alcoholismo?

CONCEPTO DE DROGA. Es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier mecanismo (ingestión, inhalación, administración endovenosa, etc.) es capaz de actuar sobre el Sistema Nervioso Central produciendo una alteración. La capacidad de crear dependencia física o psíquica es otra de las características más importantes a la hora de definir una sustancia como droga.

El alcohol etílico o etanol es el componente activo esencial de las bebidas alcohólicas. El alcohol es un líquido aromático y combustible que procede de la fermentación de las sustancias azucaradas existentes en los frutos y cereales (uvas, dátiles, malta etc.).

La fermentación es un proceso natural que sobreviene cuando el jugo de las frutas o cereales queda expuesto al aire durante un tiempo determinado, permitiendo que el azúcar que contiene se transforme en alcohol, bajo la acción de unos hongos microscópicos llamados levadura.

La destilación es una forma de enriquecer el contenido alcohólico de las bebidas que consiste en hervir el alcohol fermentado. El vapor que se obtiene es condensado y se pasa por un tubo de enfriamiento para volver a convertirlo en líquido con una mayor concentración de alcohol.

QUÉ ES EL ALCOHOLISMO. Las características que definen son:

- Todo uso de bebidas alcohólicas que comporta un perjuicio para el individuo, la sociedad o ambas;
- Limita muy gravemente las posibilidades de vida de la persona;
- Estado de dependencia Física y Psicológica de la persona, que determina una serie de conductas dirigidas al consumo compulsivo y continuado de alcohol pese a las consecuencias negativas (fisiológicas, psicológicas o sociales) que le producen.

ALCOHOLICO. Son aquellos bebedores excesivos, cuya dependencia ha alcanzado tal nivel **que toda su vida gira en torno al alcohol, como conseguirlo y como consumirlo.** “DEJA DE SER LIBRE FRENTE AL ALCOHOL”, se encuentra atado, su conducta ya no se produce con total libertad y espontaneidad.

Esta dependencia hace que se consuma alcohol tanto para experimentar los efectos apetecidos como para evitar las molestias debidas a su falta; el uso repetido de alcohol, da lugar a la tolerancia, la persona nota cada vez menos efectos con la misma cantidad de alcohol. Cuando el alcohol falta a un organismo así acostumbrado se producen una serie de alteraciones que es lo que se llama “síndrome de abstinencia o síndrome de de privación”, esto indica una alcoholización muy intensa, pero también existen estados de dependencia en los cuales no se ha puesto de manifiesto la tolerancia y la de privación. Este nivel de dependencia da lugar a trastornos mentales, somáticos y conflictos en sus relaciones personales.

TIPOS DE ALCOHOLICOS. Clasificaciones hay muchas, el especialista Alonso Fernández habla de 3 tipos;

1. Bebedor excesivo regular.
2. Alcoholómano.
3. Bebedor enfermo psíquico.

Otra de las clasificaciones que merecen mención es la que hace el profesor Jelineck, es la siguiente.

1. Bebedor Alpha Bebe porque tiene problemas y busca relaciones. Controla el consumo personal, puede dejarlo y cree que el alcohol forma parte de una vida agradable; el peligro está en que las relaciones bajo el consumo de alcohol lo adormecen de sus problemas y cree solucionarlos, subestimando la cantidad que puede aguantar y recurriendo constantemente a esta vía de solución.

2. Bebedor Beta. Bebedor ocasional, no depende del alcohol, bebe cuando se presenta la ocasión, a veces bebe mucho pero no está en peligro porque puede dejarlo. El peligro está en los daños corporales por el exceso de alcohol, la recurrencia y en las reacciones personales por el estado etílico.

3. Bebedor Gamma o Alcohólico, es el adicto. No puede dejarlo, es inestable y la más mínima cantidad de alcohol crea un irresistible deseo de seguir bebiendo. Ha perdido el control y es la etapa posterior de las dos anteriores si la recurrencia es continua.

4. Bebedor Delta o Empedernido, necesita el alcohol en su vida diaria; debe mantener su nivel de alcohol para evitar los desagradables efectos de su falta, bebe continuamente pero no da la impresión de estar bebido, no se le considera un alcohólico, al contrario, una persona que tiene mucho aguante, tardará mucho tiempo en tener problemas, además rechazará toda alusión a su excesivo consumo.

5. Bebedor Épsilon. Es el borracho periódico, por alguna razón debe emborracharse cada cierto tiempo, pierde el control y bebe varios días y noches seguidas. Sufre depresiones cada vez mas continuas. Experimenta situaciones de violencia, intolerancia, escasa fortaleza a la frustración y a los problemas. En el tiempo, estos periodos se acortan y repiten con frecuencia.

PROBLEMAS DE SALUD CORPORAL. Una vez ingerido, el alcohol es absorbido muy lentamente en el estómago, donde desencadena la secreción de ácido; la existencia de alimentos retrasa su absorción, pero el gas carbónico la acelera; por ello, se comprende la acción más lenta cuando se ingiere con o después de haber comido. El alcohol alcanza su máximo efecto a los 20-30 minutos de haberse consumido, mediante la oxidación por el hígado, la eliminación por el aire que se expira, el sudor, lagrimas, intestino y la orina.

La cuestión de la cantidad que puede beberse está muy debatida, hay muchos trabajos y muchas opiniones, pero es evidente que el riesgo de lesión hepática existe al consumir alcohol. El riesgo no es del 100% de los casos, pero afecta en mayor o menor grado dependiendo de los organismos.

Para citar algunos daños corporales mencionamos los siguientes:

Esófago. Ardores, reflujo gástrico, vómitos...

Estómago - Intestinos. Molestias, gastritis, desordenes digestivos, heridas en los tejidos.

Páncreas - Hígado. Lesiones, inflamaciones, patologías como pancreatitis, cirrosis, hepatitis, hay también mala alimentación, malnutrición, anemias.

Alteraciones neurológicas y problemas de corazón. Daños al cerebro, altera la función energética del corazón y produce lesiones en el músculo cardiaco mio cardiopatías.

En siguientes capítulos continuaremos con las consecuencias del consumo del alcohol.



Actitud

El concepto de Actitud desarrollado a continuación, pertenece a un trabajo elaborado por autores que han sido parte de un trabajo de investigación, exposición e intercambio de criterios. Adoptamos esta base teórica por considerarla clara, completa y apropiada para un posterior análisis y comentario sobre la conducta y actitud del hombre en una realidad que coexiste con principios, valores, virtudes.

La Real Academia Española menciona tres definiciones de la palabra actitud, un término que proviene del latín *actitudo*. De acuerdo a la Academia, la actitud es el estado de ánimo que se expresa de una cierta manera. (Ej. actitud conciliadora). Las otras dos definiciones hacen referencia a la postura: del cuerpo de una persona (cuando transmite algo de manera eficaz o cuando la postura se halla asociada a la disposición anímica) o de un animal (cuando logra concertar atención por alguna cuestión).

Actitud es una capacidad propia de los **seres humanos** con la que enfrentan el mundo y las circunstancias que se les podrían presentar en la **vida real**. La actitud de una persona frente a una **vicisitud** marca la diferencia, pues, cuando algo inesperado sucede no todos tienen la misma **respuesta**, por lo que la actitud nos demuestra la capacidad del hombre de superar o afrontar cierta situación. La actitud desde un punto de vista más general puede ser simplemente buena o mala, la correspondencia de esto está estrechamente relacionada con la **personalidad** de cada quien.



La actitud también ha sido definida como un **estado de la disposición nerviosa y mental**, que se organiza a partir de las vivencias, y que orienta o dirige la respuesta de un sujeto ante determinados acontecimientos. En tal sentido, la actitud es una **motivación social** antes que una motivación biológica. A partir de la experiencia, las personas adquieren una cierta predisposición que les permite responder ante los estímulos.

Una actitud es la forma en la que un individuo **se adapta de forma activa** a su entorno y es la consecuencia de un proceso **cognitivo, afectivo y conductual**.

Por eso, la **psicología social** se encarga de estudiar las actitudes de los seres humanos para predecir posibles conductas. Cuando se observan las actitudes de un individuo, es factible prever su modo de accionar.

La **actitud** es el comportamiento que emplea un individuo para hacer las labores. En este sentido, se puede decir que es su forma de ser o el comportamiento de actuar, también puede considerarse como cierta forma de carácter, por tanto, secundario, frente a la motivación biológica, de tipo primario que impulsa y orienta la acción hacia determinados objetivos y metas.

Citamos también las definiciones de algunos estudiosos que coinciden y agregan más elementos a las definiciones anteriores.

Kimball Young: “Se puede definir una actitud como la tendencia o predisposición aprendida, más o menos generalizada y de tono afectivo, a responder de un modo bastante persistente y característico, por lo común positiva o negativamente (a favor o en contra), con referencia a una situación, idea, valor, objeto o clase de objetos materiales, o a una persona o grupo de personas”.

Gino Germani: “Una actitud se define como una disposición psíquica, para algo o hacia algo, disposición que representa el antecedente interno de la acción y que llega a organizarse en el individuo a través de la experiencia –vale decir, es adquirida- y resulta de la integración de elementos indiferenciados biológicos y de elementos socioculturales específicos”.

Carl G. Jung: “Tener una actitud es estar dispuesto a una cosa determinada, aunque sea inconsciente; lo que significa: tener a priori una dirección hacia un fin determinado, representado o no. La disposición que es para mí la actitud consiste siempre en la presencia de una cierta constelación subjetiva, combinación determinada de factores o de contenidos psíquicos que determinan ésta o aquella dirección de la actividad o ésta o aquella interpretación del estímulo externo”.



Basándose en diversas definiciones de actitudes, se ha definido la actitud como una organización duradera de creencias y cogniciones en general, dotada de una carga afectiva a favor o en contra de un objeto definido, que predispone a una acción coherente con las cogniciones y afectos relativos a dicho objeto.

Las actitudes son consideradas variables intercurrentes, al no ser observables directamente pero sujetas a inferencias observables.

Las actitudes cumplen con diversas funciones en la vida social. Puede darse el caso de alguien que adopta una **actitud defensiva**, y de esta manera, se predisponga de una forma particular ante las interacciones. La actitud también puede orientarse a la **adaptación**, en un intento por minimizar los conflictos.

1. Tipos de actitudes.

a. Una actitud desinteresada es la que lleva a una persona tener presente a otra no como un medio para conseguir algo, sino como un fin para alcanzar un beneficio propio. Para conseguirla hacen falta cuatro cualidades: disponibilidad, apertura, aceptación y solicitud.

b. Una actitud manipuladora es la que ejerce una persona para alcanzar un fin personal y tiene en cuenta al otro como un medio, otorgándole la atención suficiente para conseguir su objetivo.

c. Una Actitud interesada: es causada por una situación de indigencia. Una persona se ve privada de algo que necesita y busca por todos los medios recuperar o conseguir satisfacer sus necesidades. Los demás, son también un recurso que puede ayudarla a salir de esa situación de desamparo.



d. Una actitud integradora es la que tiene una persona que busca no sólo su beneficio sino también el de quienes la rodean. Se basa en una estrecha comunicación entre dos personas cuyo objetivo es la unificación y la integración.

A lo largo de la historia se han realizado muchas teorías en torno a la actitud, aquí presentamos algunas de ellas.

2. Experiencia y Actitud.

En las teorías del aprendizaje, las actitudes se aprenden al igual que todo en la vida. Captamos nueva información y aprendemos los sentimientos, acciones y pensamientos que se encuentran relacionados con ella.

En esta línea de pensamiento, se concibe a las personas como seres sujetos pasivos, donde el aprendizaje es el detonador de la actitud que adopten.

La misma depende íntimamente de la cantidad de elementos positivos y negativos que haya aprendido el sujeto.

a. Las teorías de la consistencia cognitiva. Afirman que las personas buscan la coherencia en su vida, y para conseguirla varían sus actitudes y pensamientos para sentir una unicidad en su ser interno, pues la presencia de dos estados de consciencia (incoherencia) les incomoda. En este caso la actitud tendría que ver con la sucesión **de acciones que aseguren** un equilibrio para el individuo.

Para que exista una actitud, es necesario que exista una representación cognoscitiva del objeto. Está formada por las percepciones y creencias hacia un objeto, así como por la información que tenemos sobre un objeto. Los objetos no conocidos o sobre los que no se posee información no pueden generar actitudes. La representación cognoscitiva puede ser vaga o errónea, en el primer caso el afecto relacionado con el objeto tenderá a ser poco intenso; cuando sea errónea no afectará para nada a la intensidad del afecto.

b. Las teorías de la disonancia cognitiva. Se sostiene que, al igual que lo explicado en la teoría anterior, los sujetos se sienten incómodos cuando poseen **ideas o actitudes que se contradicen** (disonancia) y como consecuencia de ello buscan disminuir dicha disonancia. Lo mismo ocurre cuando se realiza una **acción** que va en contra de lo que el sujeto cree o no se relaciona con la vida que desea llevar, con quién es.

c. Actitud positiva es aquella que se fundamenta en los principios de **la igualdad y la tolerancia**, la paciencia que alguien puede tener respecto a otra define un parámetro de conducta favorable, recreando un entorno social positivo, con buenas energías para los demás. La necesidad de una actitud positiva por parte de todos los componentes de un grupo laboral es esencial a la hora de mantener una relación favorable y que el trabajo salga bien hecho.

d. Actitudes negativas son predisposiciones o conductas convertidas en **malas intenciones** de una persona ante la sociedad. Con actitud negativa se consiguen relaciones sin virtud alguna las cuales están destinadas a terminar negativamente si la actitud no mejora.

3. Factores que influyen en la actitud.

Existen distintos factores de la vida social que influyen en la actitud de las personas. La **motivación personal** es una de ellas, las personas crecen con una cultura y educación determinada por principios netamente hereditarios, de aquí se fundamentan acciones y características personales en las personas que **moldean la conducta** y la actitud de esta frente al mundo.

La educación y la capacidad de aprender de las personas juegan un papel primordial en el desarrollo cognoscitivo de los pequeños, con un **aprendizaje optimo**, este se verá motivado a continuar aprendiendo, estableciendo conductas y actitudes basadas en la **seguridad** de tener un amplio conocimiento en cualquier materia y más aun en el campo correspondiente.

a. Componente afectivo: es el sentimiento en favor o en contra de un objeto . Es el componente más característico de las actitudes. Aquí radica la diferencia principal con las creencias y las opiniones - que se caracterizan por su componente cognoscitivo



-

b.

Componente conductu al: es la tendencia a reaccionar hacia los objetos de una determinada manera. Es el componente activo de la actitud.



4. Actitud y Sociología.

El concepto de actitud, como una tendencia a responder de igual manera en iguales circunstancias, es de interés en la Psicología Social y en Sociología.

Desde el punto de vista afectivo, es posible encontrar algunas actitudes básicas en el hombre, que servirán para describir su comportamiento social en el mundo

Baruch de Spinoza, en su "Ética" describe al amor como la tendencia a compartir penas y alegrías de nuestros semejantes, mientras que al odio lo describe como la tendencia a alegrarnos del sufrimiento ajeno y a entristecernos por su alegría.

Si a estas actitudes les agregamos el egoísmo, como tendencia a interesarnos sólo por cada uno de nosotros mismos y a la negligencia como tendencia a desinteresarnos por todos, tenemos prácticamente cubierta la totalidad de las actitudes afectivas posibles.

Podemos decir que todo ser humano posee, en distintas proporciones, algo de amor, algo de odio, de egoísmo y de negligencia, preponderando una de ellas en cada caso.

Es posible hablar de una “actitud característica” en cada persona, por lo que habrá tantas actitudes distintas como personas existan en el mundo. Dicha actitud, precisamente, caracteriza a cada ser humano y no es algo fijo o permanente, sino que puede cambiar debido a la educación o bien a la influencia recibida desde el medio social.

Tanto en Psicología Social como en Sociología se buscan variables observables y cuantificables que sirvan de soporte a descripciones que puedan encuadrarse en el marco de la ciencia experimental, de ahí que es posible definir a la actitud característica como el cociente entre respuesta y estímulo: $A = R/E$

Así, la actitud del amor implica compartir penas y alegrías (que habría de ser la respuesta), mientras que el estímulo serían las penas y alegrías originales que luego habríamos de compartir.

Si asociamos el bien al amor, mientras que al odio, al egoísmo y la negligencia les asociamos el mal, disponemos de una ética elemental que podrá incluirse en una descripción compatible con el método de la ciencia.



LOS CINCO PUNTOS

De tiempos inmemoriales, la relación entre humanos es el factor más importante en la coexistencia de vida que se ve ensombrecida en los mismos albores, ya con “Caín y Abel” se señalan los primeros conflictos que culmina con la muerte de uno de ellos.

Aquella relación se ha visto dañada con actitudes de envidia, rencor, falsedad, traición y otros que han ocasionado serie de enfrentamientos entre hermanos, familias, tribus, pueblos, ciudades, naciones, en la perspectiva del dominio del uno sobre el otro.

Grandes y fuertes han sido los conflictos que se han suscitado entre seres humanos, donde la historia es vasta en narración de acontecimientos bélicos ocasionados por la ambición de poder.

Parecería ser que el humano cultiva por sobre todos los aspectos el afán de dominio y tejer conflictos sobre la base del concepto de acumulación de riqueza, que se traduce en manipular cualquier acción para justificar el enfrentamiento por el solo objetivo de ser poderoso, relatada en la historia de la humanidad.



A partir del período del Renacimiento, se presenta un comportamiento donde el ser humano aparece como la exaltación del hombre por el hombre, es el nacimiento del humanismo como obra de arte, es el período donde cobra trascendencia la existencia humana ligado a la naturaleza, pues descubre en ella el conocimiento de la esencia de ésta, lo que lo lleva a colocar al ser humano en un sitial preferencial en la existencia misma.

La raza humana ha ido transcurriendo en un derrotero de acontecimientos que hasta hoy, no ha recuperado la armonía ideal del momento sublime de la creación...

...La Augusta Orden masónica admite en su seno a hombres libres y bien recomendados, donde se proporciona herramientas plasmadas en símbolos, signos y palabras para descubrir el misterio de la creación, en la esperanza de forjarnos moral y espiritualmente nobles.

La comprensión de aquellos mensajes, es un proceso de acumulación de conocimientos que se trasmite en sus tres grados simbólicos, paso a paso se permite interpretar el contenido de lo que cada uno de estos representa y comprender la vida misma.

Es necesario aprender y practicar el desprendimiento de las pasiones y liberarse de los obstáculos que nosotros mismo hemos ido construyendo.

El masón debe emanar el aroma de las flores, dulce y sereno, y contagiar de aquella fragancia a los que lo circundan, en todo momento, a cada instante, en todo sitio, sin prejuicios y con el desprendimiento natural de un ser cargado de emociones positivas deseoso de compartir con la humanidad.

Nos erigimos como una columna, con la base sólida, orlada de planos y ondulaciones que en armonía traducen sentimientos de alegría, en un fuste lleno de fortaleza, cargado de espiritualidad y grandeza, robusta en su estructura para rematar en un capitel sereno en su sobriedad como el **Dórico**, de sabiduría reflejadas en la volutas del orden **Jónico** y de belleza por los arabescos y centellas de un capitel **Corintio**. Debemos ser columna porque hemos conocido del saber, de la tolerancia, de la perseverancia, comprendemos de la Libertad, Igualdad y Fraternidad, mas es necesario practicarla...

Con los cinco puntos **de la fraternidad** tenemos esa oportunidad que nos recuerda del contenido que debe tener nuestro diario vivir, es la llave maestra para transponer el umbral hacia el G.:A.:D.:U.:, el hacer de nuestro espíritu el más bello, el más pasivo, el más glorioso. Tenemos todo para alcanzar esa dicha. No siendo egoístas con nosotros mismos, compartiendo con el hermano, con la humanidad toda, los momentos felices y los instantes desventurados, en paz humana y tranquilidad espiritual.

Entendido y practicado los cinco puntos **de la fraternidad** en toda su riqueza magnífica, logramos transponer una puerta importante en el ancho camino a la Verdad, pues son los cinco **mandamientos** para el maestro masón, que deben estar en nuestra mente y corazón, todos los días, son la unidad que practicados nos revelan la paz interior.

Son las herramientas adecuadas forjadas para mantener el equilibrio emocional, la hermandad y fraternidad, permitiéndonos un enriquecimiento espiritual a través de la práctica sin egoísmos.

Los cinco puntos **de la fraternidad**, aplicados de manera puntual o en su totalidad, nos permite aliviar la conciencia en la vida horizontal del ser humano aceptado en el pensamiento tradicional occidental dogmatizado,... incompleto.

- Que ¿debemos aceptarlos?
- Si debemos.
- Que ¿debemos practicarlos?
- Sí debemos.

Pues la mano amiga; el apoyo a las empresas dignas; el recordar las necesidades del hermano cuando elevo mis plegarias; el guardar los secretos que me confiaron y el proteger su reputación, es necesario, ...al practicarlos recordamos el sonido del viento, el arrullo del agua vertiendo entre las rocas, de lo multicolor de la Luz que ocupa todo el espacio cuando se refracta en las gotas de agua en luz exuberante y nutriente garúa; recordamos la belleza de la oscuridad que da cobijo y paz a nuestro cuerpo a la hora del crepúsculo, para rebotar en las suaves notas del anochecer.

Pero no basta, no es suficiente, falta algo más,...

...Se debe ser aquel maestro alivio de acciones para con el hermano,...

...pero aún falta,...

...ya hemos transpuesto el umbral del pensamiento simple y se nos ha permitido caminar más allá...

...Es necesario despojarse de las vestiduras y ataduras de practicar solamente la plena vida terrenal, que nos puede conducir por un derrotero de autocomplacencia fácil.

Lo cotidiano de la absorbente vida actual, no nos da tiempo para descubrir otra posibilidad de realización, si bien es necesario “pisar tierra”, no menos importante es activar los cinco sentidos masónicos para hallarse inmerso en la paz personal, que es el reflejo de estar en paz espiritual.

Inmersos en el pragmatismo, acostumbrados al resultado de la Lógica fría, nos olvidamos de la necesidad cotidiana de dar y recibir afecto, fraternidad, amor, aquel amor generado desde lo más profundo de nuestro ser.



Hoy estamos exuberantes con los secretos sustitutivos observados escrupulosamente, son el recurso de hábito que el ser proclama en busca de la Luz Divina no hallada en el occidente, que sustituye los genuinos que no encuentra en su vida materializada.

La necesidad natural de sobrevivencia, en el orden terreno, lo perturba y no encuentra los secretos genuinos, pero ha tenido el necesario conocimiento para sustituirlos, para forjar acciones nobles que le permitirán concebir la esencia del conocimiento, la esperanza que nos señala o nos recuerda que hay aún un camino por recorrer.

Aún falta algo más...

...que solo el espíritu superior deseoso de exaltación percibe..., ...es ir en procura de las tablas que manifiestan los secretos genuinos que en algún tiempo esperamos encontrarlos. Así sea.

La repercusión en las actitudes del Hermano Masón, dependerá de la línea que ha adoptado, vale decir la de dialéctico horizontal terrestre (moral) o la de restablecer la vinculación con el Eterno (espiritual), el equilibrio entre ambas podría ser lo ideal en la formación.

No celebres la victoria con soberbia. Recorre el agua por las piedras inmortales gestando cascadas sonoras de música perpetua. La inmundicia de la cobardía de la guerra mortal, es absorbida por la tierra que limpia, para restaurarla en savia, flora a través de una nueva vida.

Cuando nos encontramos en la ruta de la desesperación, en la cual no encontramos asidero alguno, es cuando necesitamos de la palabra amiga, del abrazo del hermano quien con su tierna palabra, dulce sonrisa y su amplio corazón nos protege con su manto de amor para que las heridas que nos lacera el alma las podamos soportar.

Colocar la mano sobre la espalda en un acto sincero de amor, está demostrando que



uno se siente protegido de todas las injurias de la vida y que cuando estemos afligidos, recordaremos aquella mano sobre la espalda que recibimos del hermano.

Tenemos la seguridad, cuando elevados nuestras “preces” al hacedor, que también hay un hermano que está orando por nosotros para que seamos protegidos en todo momento e instante, pues es cierto que la felicidad compartida se hace mas dichosa y las pena avisada se hace más liviana y

llevadera.

Cuando nos encontramos en la ruta de la desesperación, en la cual no encontramos asidero alguno, es cuando necesitamos de la palabra amiga, del abrazo del hermano quien con su tierna palabra, dulce sonrisa y su amplio corazón nos protege con su manto de amor para que las heridas que nos laceran el alma las podamos soportar.

Nuestra labor es mejorar el mundo que habitamos sin perder la perspectiva de alcanzar la cima de la vida en el más allá, siempre procurando encontrar los secretos genuinos que son inconcebibles para la mente actual de la raza humana.

Hablo en primera persona... ¿Qué es de mí? ¿Qué pasa con mis hermanos? En el día a día de nuestras vidas ¿Cuáles son las necesidades y sus oraciones? Voy siguiendo mi camino sin parar, más yo paro muchas veces para pensar y pienso en lo que un día Tú dijiste, y continúo a caminar.

Tanto amor traigo en mi corazón, y mis pasos al frente van, se que tengo que seguir y estoy siguiendo tomándote de la mano. Aumenta mi fe y calma mi corazón. De rodillas pido a tus pies por los míos y mis hermanos. Uno sin otro no vale, son como los cinco dedos de la mano, artífices de las mejores expresiones de amor.

Si tú quedas triste, quien llora primero soy Yo. Si me enojo, Tú defiendes lo que es mío, eso es amor. Que poco se de la vida de los míos y de mis hermanos. Y con la vida tanta cosa aprendí, hoy sé más que antes, por lo que creo más en todo lo que viene de Ti.

Todos somos vulnerables a los “avatares” de la vida, sin embargo podemos protegernos con **los cinco puntos**, sin embargo queda un sitio en nosotros para colmarse con los secretos genuinos. Es como la sangre de la hermandad. Gracias por la oportunidad de conocer mis límites. Llenos de paz personal y espiritual.

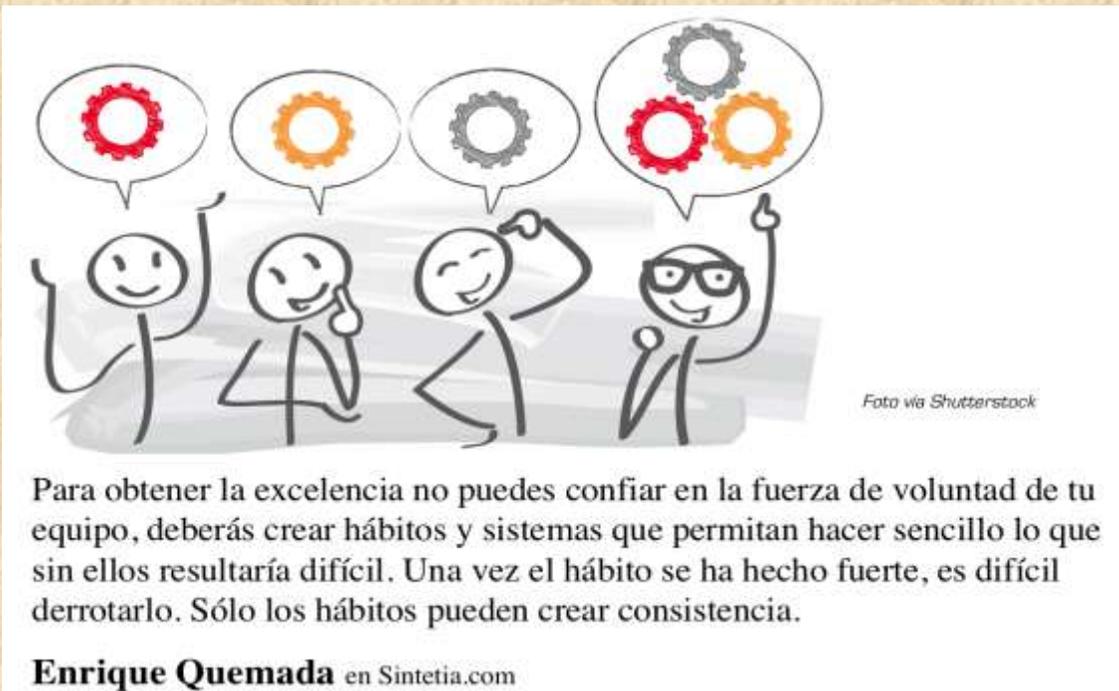
El ego del hombre es aplastado cuando se compara con el cosmos, la vida en la tierra es vacía cuando no se busca algo...superior, donde el amor se sienta con amor.

Excelencia

Estos meses de junio y julio el planeta Tierra ingresó en el “modo futbol”, como dicen los cronistas deportivos y tanto los que saben cómo los que no (que somos la mayoría); los que lo practicaron alguna vez o lo siguen haciendo y los que simplemente son cómodos espectadores, pero si se oyen sus comentarios y críticas, son más especialistas que el mejor jugador o director técnico; en resumen y durante dos meses casi todos estuvimos inmersos en el campeonato mundial de este popular deporte. Al margen de los fabulosos réditos económicos, movimiento de masas humano y cantidad enorme de tiempo y tecnología invertido por los espectadores, hay algo que se puede y debe destacar como enseñanza y modelo y ese algo es el comportamiento demostrado por algunos deportistas y equipos de entrenadores, médicos y organizadores en general, en su preparación, actitud, tenacidad, paciencia, fortaleza y sobre todo encerrado en el concepto de ser los mejores, o sea la búsqueda de la **excelencia**.

El concepto que nos ocupa coincide en una aplicación a aquellos objetos o personas que merecen un tratamiento de aprecio y de estima porque disponen de una calidad superior u ocupan un lugar social que los distingue. Calidad superior que presenta algo o alguien y que lo distingue de sus pares y es un concepto que está íntimamente vinculado a la perfección. También podemos señalar que al colocarles el calificativo de **excelentes** o de perfectos, difícilmente se pueda encontrar en ellos falencias, o puntos débiles.

Cuando algo o alguien gozan de la calificación de **excelencia** es porque el mismo dispone de una calidad superior que lo hará digno de una alta estimación y aprecio por parte del resto de la gente. Es decir, la **excelencia** se encuentra en estrecha relación con la perfección y las características sobresalientes que ostentan ese algo o alguien. Si alguien realiza un trabajo por encargo ya sea en forma honoraria o bajo retribución económica y coloca en el desarrollo del mismo, algo más que la simple obligación, y pone empeño, conocimiento, dedicación y sobre todo amor y hasta pasión en su cometido, entonces se podrá afirmar que lo está desarrollando con **excelencia**.



Excederse al hacer algo, o sea hacer mucho más de lo que nos piden es la característica primordial de los estudiantes, comerciantes, profesionales de cualquier rama y hasta de cualquier ciudadano que en su diario actuar, busque encontrar ese norte: la **excelencia**.

Muy pocos deben ser los humanos que nacen con dotes de **excelencia**, o sea los denominados superdotados, por lo tanto es algo que se hace y construye en el día a día, en el accionar de los pequeños encargos o tareas cotidianas u ordinarias, hasta los grandes retos y oportunidades a que nos enfrenta el albur del mañana, para triunfar a los mismos, pero no para “pasar de curso simplemente”, sino para hacerlo y triunfar con **excelencia**.

Aquello que generalmente se encuentra por encima del resto, de la media y al cual se le pueden endilgar pocas falencias o puntos débiles será considerado de **excelencia**. En tanto, cuando el término es aplicado sobre una persona en particular o grupo tendrá que ver con aquellas capacidades extraordinarias que el mismo posea o algún talento especial que lo hace diferente a los demás. También, la condición moral elevada puede ser una razón de **excelencia**.

La búsqueda de la **excelencia** en el quehacer que despliegan es una de las metas que se proponen muchísimas personas en su vida profesional, ahora bien, ello demandará un gran compromiso para con ese plan y obviamente el camino implicará esfuerzos máximos, dejar de lado algunas cuestiones preciadas, entre otros, para poder conseguir rápidamente esa **excelencia** que se busca.

Los deportistas son claros ejemplos de esto que comentamos de la búsqueda de la **excelencia** porque casi siempre, si repasamos sus historias, independientemente del deporte que practiquen, todos han realizado grandes esfuerzos en sus vidas para llegar a un punto de **excelencia** en el deporte que practican, especialmente aquellos deportistas más reconocidos, pero claro, alcanzar o lograr la **excelencia** tiene su precio y en ese camino seguramente perdieron algunas cosas típicas y gratas que hacemos las personas normales (como el ocio, la flojera, el desinterés, el mínimo esfuerzo, etc.).

Este campeonato mundial del quizás el más popular de los deportes de masas, nos ha permitido apreciar la **excelencia** demostrada por algunos de sus protagonistas, tanto a nivel de jugadores, técnicos y hasta los árbitros y organizadores de tan fastuosos espectáculos. Y eso no es fruto de la casualidad, sino que obedece a haber cumplido una serie de pasos previos, como ser: planificación, entrenamiento, aprendizaje de técnicas, comportamiento ejemplar en su vida privada, disciplina y tenacidad en el logro de sus objetivos, dominio mental sobre las emociones pasajeras y hasta tolerancia y paciencia ante algunas actitudes negativas de sus ocasionales rivales, del público y de los cientos de miles de críticos comentaristas de ocasión, que según sus reacciones hormonales endiosan y elevan hasta el Olimpo sagrado algunas jugadas y protagonistas y a los siguientes minutos los deshacen literalmente, ante alguna falla o ausencia de oportunismo o éxito en determinada jugada.



¿Pero qué es lo contrario y opuesto a la **excelencia**? Pues es la **mediocridad**, o sea la actitud de quien solo hace lo estrictamente necesario para cumplir con un encargo, con un aprendizaje, con una tarea, con una obligación, sin añadir nada más, sin buscar la perfección y contentarse con la simple conclusión de la tarea. Hay que obligarse a pensar más, a racionalizar la obligación para tener opinión propia, a tener ideas, a dejar de lado esa falsa comodidad de la vida precaria e insegura que hace que la sociedad se vuelva pobre, inoperante y **mediocre**.



Dice el viejo refrán que todo en exceso es malo, pero esa afirmación es relativa, pues todo lo que se hace en forma positiva y en exceso es bueno, pues se lo hace en búsqueda de la **excelencia**, o sea que cualquiera de nosotros en cualquier función que le ocupe o toque desarrollar podrá ser **excelente**; que cualquiera podrá tener y obtener lo que desea pero sin ponerse los límites de la incapacidad o la famosa y normalmente falsa excusa de: “falta de oportunidad”, que puede en la mayor parte de los casos traducirse como simple flojera y falta de interés.

Propongámonos buscar la **excelencia**, pensemos en positivo, hagamos más de lo normal, pensemos y pongamos pasión a nuestros pensamientos y actitudes y podremos llegar a ser **excelentes** seres humanos en lugar de aspirar y soñar con ser el simple balón o guante de oro, a los que tanto admiramos en esta época en nuestro planeta.

Germán Retana: La palabra es la palabra

El valor de la palabra empeñada se ha inculcado en los colaboradores de un banco panameño, líder en su campo, como un pilar básico de su cultura organizacional. Como resultado de esto, goza de prestigio ante los clientes y sus trabajadores han desarrollado un profundo sentido de pertenencia hacia la entidad. ¿No es acaso esto a lo que toda empresa aspira? Verifique si en la suya tal compromiso es aplicable... fe

CONGRUENCIA. Los gerentes (G.:M.:, G.:D.:R.:, VV.:MM.:,) y los líderes (Oficiales todos) inspiran a sus equipos si sus miembros perciben que los discursos, las decisiones y las acciones de estos son coherentes. Por el contrario, el divorcio entre promesas y conductas decepciona a tal grado que, pese a los esfuerzos por recuperar la credibilidad ante los demás, el escepticismo se vuelve casi irreparable e irreversible.

Al respecto, Aristóteles sentenció: “El castigo del embustero es no ser creído, aun cuando diga la verdad”.

CUMPLIMIENTO. “Lo que acordamos lo damos por hecho”, señala una ejecutiva del referido banco. Está máxima despeja la incertidumbre y la ambigüedad en torno a la palabra empeñada. La ejecución de planes fluye, las normas de incentivos y de calidad se aplican sin dilación. Cada gesto y cada acto alineados con lo convenido componen los eslabones de la pirámide de la confianza.

RESPONSABILIDAD. Las personas que asumen compromisos y los cumplen con creces e integridad son las que más progresan, estas gozan de la estima de sus compañeros y colaboradores, son las influyentes. Desempeñar el rol de líderes con estricta ética multiplica el éxito. De ahí que, como señalara Winston Churchill, “El precio de la grandeza es la responsabilidad”.

RENDICIÓN DE CUENTAS. La puntualidad, la observancia de plazos y el honrar los acuerdos son abonos para el cultivo de un ambiente cuyos frutos serán los resultados crecientes, la seguridad en el futuro y la superación de las expectativas de los clientes. Pero hay que ir más allá, siendo justos, leales a los valores de la empresa, actuando la misión y los principios de esta. Así, para José Martí, “En la justicia no cabe demora: y el que dilata su cumplimiento, la vuelve contra sí”.

RESPECTO. Sin demérito de la alegría, el disfrute y la comprensión constructiva del error; en una cultura en la que el respeto se pacta como el eje de las relaciones, este jamás se negocia.

La protección de la dignidad propia y ajena es una máxima inquebrantable entre quienes hayan prometido reconocer y apreciar las características singulares de cada persona, sin distinciones de ninguna índole. Así, solo así, se origina la proactividad para trabajar en equipo al máximo nivel.

La decepción es cara. La palabra cumplida es la carta de presentación de empresas y personas. Su incumplimiento atenta contra sus clientes, colegas, colaboradores y jefes. Anticipar esto abre la puerta a la tolerancia y a la comprensión, estas suavizan la frustración y cuidan las relaciones.

El verdadero liderazgo se basa en la integridad, en sostener la palabra dada y en ser creíbles. Ahí nace el poder de señalar caminos y ser seguidos por quienes confían en que no serán defraudados en el trayecto. ¿Cuánto creen los miembros de su organización en lo que se promete desde las gerencias, en lo que se pacta entre departamentos y en lo que usted se ha comprometido?

Al Oriente del Titicaca

Aristides

Reflexiones del presente - Acciones del futuro

El presente y el futuro

El presente es la realidad y la realidad es el conjunto de hechos, no de intenciones o interpretaciones, solo de hechos.

Solo el conocimiento completo del presente, permite vislumbrar el futuro y establecer la forma de construirlo. Las miradas al pasado tan solo sirven para entender el presente.

El conocimiento se obtiene mediante el estudio de los hechos y la reflexión sobre ellos. Por lo tanto habrá que conocer los hechos que constituyen la realidad y será necesario clasificarlos, priorizarlos, identificar su capacidad de impacto en la realidad, establecer sus causas y determinar su valor.

Hacia el futuro, se camina teniendo una visión clara del mismo y teniendo diseñado el camino o los caminos que conducen hacia él, siempre partiendo del presente, de los hechos, de la realidad, no de supuestos. A ese camino se denomina Plan y un plan debe contener elementos que permitan que se ejecute: Estructura, recursos, medios, reglas, etc. y en forma importante, una premisa inmutable que es la esencia, la razón de ser de lo que se hace.

Entonces siempre hay que comenzar la tarea por el principio, nunca por el final.

Hay que establecer la esencia o razón de ser. Sin una razón de ser no hay necesidad de hacer nada. Luego se debe analizar la realidad. Para finalmente establecer la visión de futuro, estructurar el camino que nos conducirá al futuro y trabajar en las acciones que nos hacen recorrer el camino.

A este proceso se le han puesto variados títulos. Nosotros elegimos uno sencillo: Reflexión y Acción. Como adhiriéndonos al proceso natural de nuestras vidas individuales en las que a cada momento reflexionamos sobre lo hecho y planificamos acciones para alcanzar objetivos.

Muy bien, entonces ¿Cuál la razón de ser de la Gran Logia de Bolivia?

La práctica de masonería en Bolivia.

Sencilla frase, trascendental misión.

Por lo tanto, si en la Gran Logia de Bolivia deja de practicarse la masonería, entonces la institución no tiene razón de existir.

La práctica de la masonería es nuestro trabajo esencial y esta afirmación es la que debe guiar todas nuestras acciones. Cualquier idea debe estar alineada con este fin.

¿Qué es la masonería? y ¿Cuál su objetivo?

La Masonería es un sistema de moral que trabaja activamente en el desarrollo integral del masón, sobre la base de los Valores y Principios, con el propósito de influir positivamente en la Sociedad.

Su objetivo es construir una sociedad Justa, Fraternal, Equitativa y Libre, por la acción trascendente de cada masón.

Por esto, la masonería es inmutable y no está en las manos de ningún hombre ni de ningún grupo de hombres la posibilidad de cambiarla.

¡¡¡ Atención !!! estamos hablando de la Masonería.

La masonería se practica en las Logias – que es ese el lugar natural para hacerlo - e impacta en el mundo con la acción de cada masón.

Es una tarea que, partiendo de lo individual, pretende alcanzar lo universal. Es una labor unificadora (La Masonería es Universal)

Identificada la razón de ser y la misión, ahora sí se puede sostener que la organización (en nuestro caso la Gran Logia de Bolivia) necesita estructura y recursos para llevar a cabo su tarea.

Y seguro que tenemos muchas tareas que hacer. Entonces, ¿Qué hacer?

La primera respuesta, la instintiva, es siempre: No hacer nada, en la esperanza de que todo se arregle por inercia.

Sin embargo de la precariedad de esa posición, además hay que recordar que las instituciones están adscritas a la ley de gravedad de la existencia, o ascienden o descienden, de ninguna manera pueden mantenerse en el mismo nivel. Es decir o permanecen o desaparecen.

Entonces algo hay que hacer... se debe tomar acción.

Para esto es importante establecer un contexto de condiciones básicas en las que los planteamientos deben enmarcarse, y para el caso de nuestra Gran Logia de Bolivia, estas son:

- a) La innegociable condición de unidad de la Gran Logia de Bolivia. Como actitud institucional y como conducta individual:
- b) La adhesión total a los antiguos linderos y a las leyes no escritas de la masonería, que han determinado su vigencia a través de los siglos,
- c) El cumplimiento estricto de la misión de la masonería,
- d) La observancia de que la norma institucional esté en acuerdo con la norma nacional,
- e) El carácter de continuo y sostenido desarrollo y fortalecimiento de la institución, como condición estructural para motivar el auto-perfeccionamiento individual,
- f) La explícita y objetiva utilidad social de la Institución.

El diseño de las acciones, ahora, debe partir de las ideas. Pero de ideas contributivas e integrales.

Ilustremos estos términos. En los tiempos de Tomas Alba Edison, muchas mentes pensaron en utilizar la electricidad descubierta en la función de iluminación. “Hay que usar la electricidad para reemplazar la luz de las velas”. Hasta allí las ideas.... Tomás Alba Edison fue más allá y determinó el por qué, el para qué, el cómo y el beneficio resultante. Ciertamente que la bombilla eléctrica no surgió instantáneamente, él tuvo además de lo anterior, que pensar y trabajar muchísimo antes de producir la bombilla.... Pero lo hizo porque contaba con esos elementos que hacen la diferencia entre una idea circunstancial y una idea con sustancia. De una idea efímera de una idea contributiva e integral.

Son ese tipo de ideas las que vamos a elaborar hoy para contribuir al desarrollo y fortalecimiento de nuestra Gran Logia de Bolivia, en su estructura, en su dinámica, en su solvencia.

Las vamos a construir en la exposición abierta, objetiva y clara de nuestras razones aceptando la convergencia y la divergencia. Más aun, analizando las opciones con una visión de 360 grados, abierta, creativa, propositiva, sinérgica.

Tenemos que identificar, los aspectos que debemos mejorar en nuestra Institución. Debemos elaborar ideas vivas. Ideas factibles. Ideas exentas de la carga de intereses grupales, ideas que unan, ideas que hagan que nuestra Institución no solo proporcione el vehículo para hacer el trabajo masónico, sino que esto tenga una sostenibilidad y el impacto necesario en la sociedad a la cual pertenecemos.

Vislumbrar una Institución eficiente y eficaz, que permita el cumplimiento de su razón de ser por nosotros y para nosotros.

Exhortación

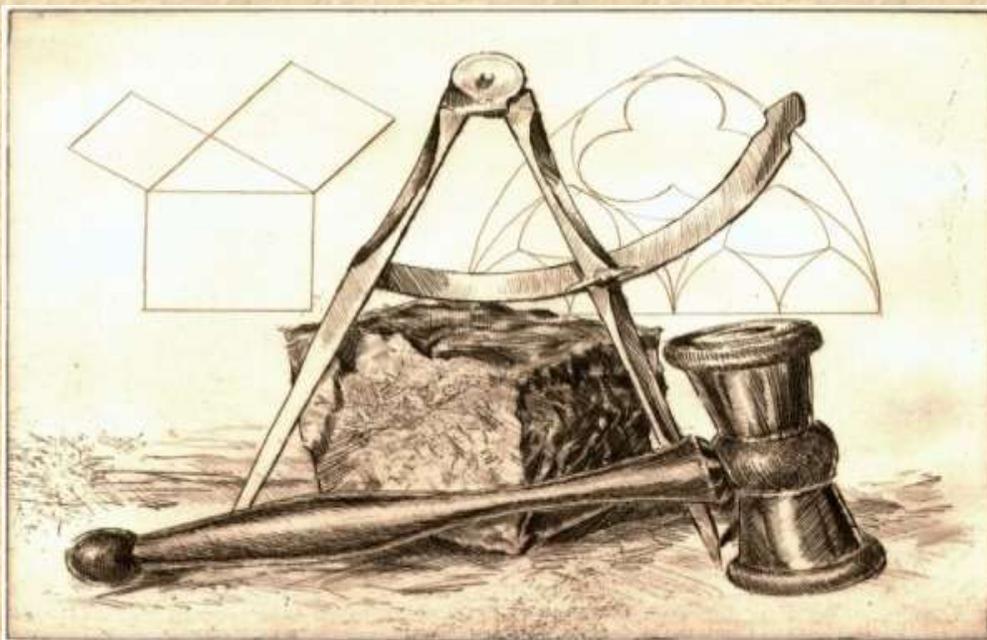
En un mundo en el que aparentemente la separatividad está ganando terreno, se yergue la masonería como el emblema inconfundible de unidad trabajando por el perfeccionamiento del ser humano a la gloria del G.:A.:D.:U.:. Aun cuando hoy nuestras deficiencias internas nos han convertido en eco en lugar de voz, en que la ambición pretende derrotarnos en cada momento, en que la pasión y la superficialidad pretenden omnibular la claridad de nuestra visión, en que el reduccionismo intenta minimizarnos... Nuestro trabajo fecundo va a elevarnos a nuestras alturas naturales, las de la virtud, del orden, del trabajo, de la fraternidad, de la unidad.

Siempre debemos analizar y mejorar nuestro común camino, para pensar en nuestra institución, para engrandecerla, para entregarle nuestro trabajo limpio, nuestro esfuerzo auténtico.

Nuestra única herramienta es el trabajo fecundo. Comencemos a trabajar aquí y ahora. Tenemos la inteligencia y la voluntad para hacerlo. Tenemos el mazo y el cincel en nuestras manos.

Nosotros sabemos hacia dónde vamos.... Por lo tanto sabemos el camino que debemos tomar.

Manos a la obra.



Pizarra de Reflexión

- *Nuestro destino de viaje nunca es un lugar, sino una nueva forma de ver las cosas.*
- *Recorre a menudo la senda que lleva al huerto de tu amigo, no sea que la maleza te impida ver el camino.*
- *Que agradable sorpresa es descubrir que, al fin y al cabo, estar solo no es necesariamente sentirse solo.*
- *Los amigos son como los libros, no necesitas tener muchos, solo los mejores.*
- *Yo no estudio para saber más, sino para ignorar menos.*
- *Lo que sabemos es una gota de agua; lo que ignoramos es el océano.*
- *Una coma hace la diferencia entre dos puntos de vista.*
- *Que la gente hable con la boca llena pasa; lo terrible es que hable con la cabeza vacía.*
- *Algunos andan en busca de un lugar hermoso para vivir. Otros hacen del lugar donde viven, un lugar hermoso para habitar.*
- *Feliz aquel que transfiere lo que sabe y aprende lo que enseña.*
- *La muerte es solo un síntoma de que hubo vida.*
- *Me cuesta mantener el equilibrio de la libertad que soporta el peso de la tiranía.*
- *El valor del árbol no se aprecia cuando se lo planta, sino cuando empieza a dar sus frutos.*

Colaboraron en este Número:

Eddy Terceros Monasterios, Luis Salinas Peñaloza, Eduardo Jauregui Cordero, Mario Cabrera Ruiz, German Retana.